



MIT HINGABE EINE VERÄNDERUNG EINLEITEN

**Wenn Sie IN DIESEM NEUEN JAHR 2019 zeitnah
eine Veränderung vornehmen möchten...
ICH HABE DAZU EIGENS EIN COACHING AUSGEARBEITET.**

**Sogenannte „Probleme“ haben meist eine Geschichte und mit der Zeit bewegen sie
sich nicht mehr. Zu sehr war man damit beschäftigt, sich damit einzurichten.**

**MUSS DAS SO SEIN?
IN WELCHEM BEREICH WÜNSCHEN SIE EINE VERÄNDERUNG ?**

**DURCH RITUALE, AFFIRMATIONEN, RUHE-INSZELN IM ALLTAG
Werden Sie sich rasch BESSER FÜHLEN und in der Lage sein, neue Strukturen zu
schaffen.**

Die Dienstleistung beginnt mit einem entspannten Gespräch über die Themen der
erwünschten Veränderung.

MIT HILFE VON FINDHORN-KARTEN UND WERTE-TABELLEN.

**Über mehrere Wochen werde ich Sie in Ihrem Veränderungsprozess unterstützen,
damit Sie
für die neue Wirklichkeit den nötigen Raum schaffen können.**

Ein neues Selbstverständnis, eine neue Art sich zu äußern; die Beobachtung von
nötigen und unnötigen Reaktionen und Befindlichkeiten, eine neue Work-Life-Balance,
ein Schlafrechner, ein gesundheitliches Ritual, eine Achtsamkeitsübung...

**Ich Sorge dafür, dass Sie in einer guten Verfassung sind und
unser Gespräch begleitet Sie im Fluss der Wandlung.**

Ein solches Screening kostet € 320.- und dauert 3-5 Wochen.
Die getesteten und als tauglich erkannten Verhaltensänderungen
bekommen Sie als Protokoll zugeschickt.



LUST AUF EIN GESPRÄCH ?

Rufen Sie mich gerne an, oder kontaktieren Sie
mich über meine Mail:

gyger@energiemanagement-ads.de

☺ - Breiten Sie Ihre Flügel aus! - ☺

Elisabeth Gyger, 0151/18776995

