



MIT HINGABE EINE VERÄNDERUNG EINLEITEN

**Wenn Sie IN DIESEM SCHÖNEN JAHR 2018 zeitnah
eine Veränderung vornehmen möchten...
ICH HABE DAZU EIGENS EINEN WORKSHOP AUSGEARBEITET.**

**Sogenannte „Probleme“ haben meist eine Geschichte und mit der Zeit bewegen sie
sich nicht mehr. Zu sehr war man damit beschäftigt, sich damit einzurichten.**

**MUSS DAS SO SEIN?
IN WELCHEM BEREICH WÜNSCHST DU EINE VERÄNDERUNG ?**

**DURCH RITUALE, AFFIRMATIONEN, RUHE-INSeln IM ALLTAG
sich rasch BESSER FÜHLEN und in der Lage sein, neue Strukturen zu schaffen.
Die Dienstleistung beginnt mit einem entspannten Gespräch über Themen wie „Muss
das so sein?“ und „In welchem Bereich würden Sie sich eine Veränderung wünschen?“
MIT HILFE VON FINGHORN-KARTEN UND WERTE-TABELLEN.**

**Über Wochen werde ich Deinen Veränderungsprozess unterstützen, damit Du für
Deine neue Wirklichkeit den nötigen Raum schaffen kannst.
Ein neues Verständnis, eine neue Art sich zu äußern, die Beobachtung von nötigen und
unnötigen Reaktionen und Befindlichkeiten, eine neue Work-Life-Balance, ein
Schlafrechner, ein gesundheitliches Ritual, eine Achtsamkeitsübung...**

**Ich Sorge dafür, dass Sie in einer guten Verfassung sind.
unser Gespräch begleitet Sie im Fluss der Wandlung.**

**Ein solches Screening kostet € 320.- und dauert 3-5 Wochen.
Die getesteten und als tauglich erkannten Verhaltensänderungen
bekommen Sie als Protokoll zugeschickt.**



LUST AUF EIN GESPRÄCH ?

**Rufen Sie mich gerne an, oder kontaktieren Sie
mich über meine Mail:**

gyger@energiemanagement-ads.de

☺ - Breiten Sie Ihre Flügel aus! - ☺

Elisabeth Gyger, 0151/18776995

