



MIT PRÄZISION EINE VERÄNDERUNG EINLEITEN

Wenn Sie **RÜCKHALT BRAUCHEN, SICH VERÄNDERN** möchten
SOLLTEN SIE EIN GEEIGNETES COACHING MACHEN.

Sogenannte „Probleme“ haben meist eine Geschichte und man redet darüber, als hätte man sich längst damit abgefunden. Die Folge: Nichts bewegt sich mehr.

MUSS DAS SO SEIN?

? ? IN WELCHEM BEREICH WÜRDEN SIE SICH EINE VERÄNDERUNG WÜNSCHEN ? ?

ICH ARBEITE MIT FINDHORN-KARTEN UND WERTE-TABELLEN

Das erleichtert das Finden von Themenschwerpunkten
Und fördert **PRÄZISES FORMULIEREN**.

DURCH

KLEINE RITUALE, AFFIRMATIONEN, RUHE-INSELN IM ALLTAG UND MIT KLAREN ZIELEN
werden Sie sich **RASCH BESSER FÜHLEN** und in der Lage sein,
neue Strukturen zu schaffen.

**Über mehrere Wochen werde ich Ihren Veränderungsprozess unterstützen, damit Sie
genug Zeit haben**

....Für Ihre neue Wirklichkeit den nötigen Raum zu schaffen.

Sie gewinnen ein neues Selbst-Verständnis, eine neue Art sich zu verhalten, sich zu äußern, sich wertzuschätzen. Die Beobachtung von nötigen und unnötigen Reaktionen und Befindlichkeiten schafft eine neue Work-Life-Balance. Vielleicht brauchen Sie einen Schlafrechner, ein gesundheitliches Ritual, eine Achtsamkeitsübung...etc

**Ich Sorge dafür, dass Sie in einer guten Verfassung sind,
unser Gespräch begleitet Sie zuverlässig im Fluss der Wandlung.**

Ein solches Screening kostet € 320.- und dauert 3-5 Wochen.
Die getestetsten und als tauglich erkannten Verhaltensänderungen
bekommen Sie als Protokoll zugeschickt.

RUFEN SIE MICH GERNE AN
0151/18776995